

Die freiburger Schule ist fester Bestandteil in Deutschland der an der International Biocentric Foundation (IBF) weltweit verknüpften Schulen Biodanzas. Sie bildet seit 2008 Biodanza LehrerInnen aus und richtet sich nach den weltweit einheitlichen methodologischen und ethischen Ausbildungsbestimmungen der IBF. Die AbsolventInnen können ihren Beruf in ganz Deutschland sowie auch weltweit ausüben.

Die Ausbildung in Biodanza

Die Ausbildung basiert auf der Grundlage der aktuellen wissenschaftlichen Anschauungen und der universellen Prinzipien von Biodanza. Sie läuft berufs begleitend, kann unser Leben positiv verwandeln und neue Perspektiven im Beruf eröffnen. Biodanza lässt sich auch in allen Bereichen, wo es um Menschen geht erfolgreich anwenden.

Das weltweit einheitliche theoretische wie auch erlebnishaftes Programm zum/zur Biodanza LehrerIn besteht grundsätzlich aus 30 Ausbildungsmodulen, eine Supervisionsphase, das Schreiben einer Monographie und die Teilnahme an zwei Minotaurus Projekten.

Das Minotaurus Prozess

Das Minotaurus Prozess stellt eine sehr individuelle Auseinandersetzung mit unseren Ängsten und Blockaden dar. Auf Grundlage der griechischen Mythologie, erschuf Rolando Toro einen rituellen Weg zu uns selbst, tief und kraftvoll, um die ursprüngliche Unschuld der Instinktkräfte wiederherzustellen und zu befreien. Durch die Überwindung innerer Blockaden werden ein tiefer Zugang zu unserer Identität und ein erfüllteres Leben ermöglicht. Das Minotaurus Projekt ist fakultativ.



Direktorin
Hildegard Peñaloza Bilger



Dipl.-Psychologin, Dipl.-Biodanza Lehrerin und Biodanza Didakta, Direktorin der Biodanza Schule Freiburg.

Geboren in Venezuela, aufgewachsen in zwei unterschiedlichen Kulturen. Als ich der Tanz begegnen durfte schenkte er mir kostbare Freude und Leichtigkeit. Mit Biodanza kann immer mehr Einheit und Frieden erleben; es ist ein immer wieder neu werdender Prozess, aus dem ich das Leben lieben und schätzen lerne.

Ich lehre Biodanza in Europa und Südamerika, supervidiere angehende LehrerInnen und arbeite leidenschaftlich mit Biodanza in Zusammenarbeit mit FreundInnen und KollegInnen aus aller Welt verbunden im Netzwerk der IBF.

Anmeldung • Infos • Kontakt

Sonnhalde 87 • D-79104 Freiburg
+49 (0)761 2 80 80 9 • Mobil +49 (0)176 55 49 58 97
hildegard@biodanza-freiburg.de
www.biodanza-freiburg.de

Ausführliches Ausbildungskonzept
gerne auf Anfrage



3. Ausbildungszyklus 2015 - 2017



Herzlich Willkommen!



aus Liebe zum Leben

Die nächsten Termine der Ausbildung:

Termine 2016

- 12.-14. Februar: Menschliche Bewegung
26.-28. Februar: *Gruppale Supervision für angehende Biodanza LeiterInnen - 1. + 2. Zyklusse*
11.-13. März: Vitalität
22.-24. April: Sexualität
20.-22. Mai: Kreativität
24.-26. Juni: Transzendenz, mit Sanclair Lemos
22.-24. Juli: Affektivität
23.-25. September: Wirkungsweise von Biodanza
21.-23. Oktober: Minotaurus Prozess (*empfohlen*)
11.-13. November: Anwendungen und Spezialisierungen von Biodanza
02.-04. Dezember: Ars Magna

Der Minotaurus Prozess (*empfohlen*):

Ein starker ritueller Raum voller gezielter Tänze belebt den alten Mythos aus Kreta. Jeder wird herausgefordert, den eigenen Mut zu Leben zu spüren und zu befreien.

Nächster Termin 21.-23. Oktober 2016

Ort: wird bekannt gegeben.

Beginn: Freitag 21. Oktober 2016, 20.00 Uhr
Ende: Sonntag 23. Oktober 2016, 16.00 Uhr

Kosten: 180,00 Euro zuzüglich U+V



An wen richtet sich die Ausbildung zur Biodanza Lehrerin/zum Biodanza Lehrer?

Biodanza ist eine wissenschaftlich kohärente Methode, die in vielen Bereichen des Lebens angewandt werden kann. Die Ausbildung zum/r Biodanza LehrerIn kann unser Leben verwandeln und eröffnet zudem neue Perspektiven im Beruf. Denn Biodanza lässt sich in vielen Bereichen erfolgreich anwenden: in pädagogischen, therapeutischen, sozialen und medizinischen Bereichen sowie in Schulen und in der Wirtschaft.

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die mit beruflicher Motivation diesen Prozess durchleben möchten, als auch an diejenigen, die ihrem Leben aus dem Impuls der persönlichen Weiterentwicklung heraus intensivieren möchten.

Die Teilnahme an Biodanza Gruppen steht allen Menschen offen, unabhängig von Rasse, Geschlecht, Alter, Kultur und Bildung.



Ausbildungsort

Im stimmungsvollen, vielfältigen und freundlichen Seminarhaus "Eulenspiegel", in 78658 Zimmern ob Rottweil

Weitere Informationen gerne auf Anfrage oder unter www.biodanza-freiburg.de

Der Begründer: Rolando Toro Araneda

“Wenn Dein Herz dieselbe Sehnsucht wie meines kennt, werden wir einander begegnen und das Leben zusammen tanzen und feiern”



Rolando Toro war Psychologe, Anthropologe, Dichter und Maler. Seine Studien über Tänze von Naturvölkern, seine Beobachtungsgabe und seine Empfindsamkeit gegenüber dem Leben gaben ihm in den 60er Jahren den Impuls zur Entwicklung von Biodanza. Seitdem hat sich Biodanza stetig weiterentwickelt. Heute gibt es Biodanza Schulen in immer mehr Ländern der Welt.

Biodanza: System und Methode

Biodanza ist eine Erkenntnistheorie, die auf einem vitalen Erleben basiert. Sie eröffnet einen tiefen Zugang, um sich selbst und die Welt zu erkennen.

Biodanza ist maximaler Ausdruck des Lebens in seiner Fülle und Freude. Ihre Methodik setzt im Vordergrund die Kommunikation in Gruppen. Hierbei erhält die menschliche Begegnung höchste Wertschätzung. Dies geschieht unter besonderen Bedingungen auf Gefühlsebene in einem geschützten und nährendem Raum.

Die Methode zielt darauf hin, die in uns schlummernden Potenziale immer mehr zu entfalten. Diese Potenziale werden in Biodanza 5 Bereichen zugeordnet, die wir fördern und integrieren:

Vitalität: Gesundheit, vitale Lebensenergie, Freude

Sexualität: Genuss, Sinnlichkeit, Begehren, Lustempfinden

Kreativität: Forschungstrieb, Neugier, Erneuerung, Fantasie

Affektivität: bedingungslose Liebe, Freundschaft, Mitgefühl, Solidarität und Geborgenheit

Transzendenz: Gefühl der Zugehörigkeit und Verbindung mit der Natur, Zustände des erweiterten Bewusstseins, Harmonie

Durch das eingebettet Sein in der Biodanza Gruppe wird beim Teilnehmer die Entwicklung einer gesunden menschlichen Identität voller Mut, Liebe, Energie und Entfaltungsmöglichkeiten des lebendigen Lebens angeregt.